



Un patrimoine à vivre

# On mange quoi?

MON PLANNING REPAS

du 2 au 6  
Décembre

| Lundi                      | Mardi                                 | Mercredi                            | Jeudi                                       | Vendredi                         |
|----------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------|
| Œuf Bio thon<br>mayonnaise | Bio et Végétarien<br>Choux rouge râpé | Soupe de<br>légumes d'hiver         | Salade verte<br>maïs et féta                | Rosette de Lyon                  |
| Poulet rôti                | Steak végétal Bio                     | Spaghettis au bœuf<br>à l'asiatique | Couscous agneau<br>merguez (semoule<br>Bio) | Cabillaud à l'indienne           |
| Gratin de brocolis         | Purée de<br>pommes de terre           | Vache qui rit                       | Gouda                                       | Riz aux courgettes               |
| Mimolette                  | St Paulin                             | Fruit de saison                     | Ananas au sirop                             | Tome Noire                       |
| Fruit de saison            | Chocolat Liégeois                     |                                     |                                             | Petits Suisses aux<br>fruits Bio |

# On mange quoi ?

MON PLANNING REPAS

MENU DE SUBSTITUTION

du 2 au 6  
Décembre

| Lundi                      | Mardi                                      | Mercredi                                   | Jeudi                                            | Vendredi                         |
|----------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------|
| Œuf Bio thon<br>mayonnaise | Menu Bio<br>végétarien<br>Choux rouge râpé | Soupe de légumes<br>d'hiver                | Salade verte maïs<br>et féta                     | Crêpe tomate<br>mozzarella       |
| Poisson meunière           | Steak végétal Bio                          | Spaghettis égrené<br>végétal à l'asiatique | Couscous boulettes<br>végétales (semoule<br>Bio) | Cabillaud à l'indienne           |
| Gratin de brocolis         | Purée de pommes<br>de terre                |                                            |                                                  | Riz aux courgettes               |
| Mimolette                  | St Paulin                                  | Vache qui rit                              | Gouda                                            | Tome Noire                       |
| Fruit de saison            | Chocolat Liégeois                          | Fruit de saison                            | Ananas au sirop                                  | Petits Suisses aux<br>fruits Bio |