Les allergènes : Semaine 1 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 1 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade farfalles au fromage	X						X					X		
	Sauté de boeuf	X	X					X				X	X	X	
	Salsifis braisés	X	X					X				X	X	X	
	camembert												X		
	compote de fruits														
MARDI	Radis beurre												X		
	Sauté de porc aux herbes	X	X					X				X	X	X	
	Riz	X										X	X	X	
	Liégeois chocolat		X										X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade mâche et maïs														
	Gratin de légumes et de viande	X	X			X	X	X				X	X	X	
	Yaourt aux fruits												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Haricots blancs en salade													X	
	Tarte aux légumes	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X
	Salade verte et betterave rouge														
	Edam												X		
	Salade de fruits														
VENDREDI	Samoussa aux légumes	X	X												
	Filet de lieu								X						
	Epinards à la crème	X										X	X	X	
	Semoule	X	X									X		X	
	Pointe de brie												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes: Semaine 1 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus de substitution école, centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 1 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade farfalles au fromage	X						X					X		
	Steak végétal	X	X				X	X				X	X	X	X
	Salsifis braisés	X	X					X				X	X	X	
	camembert												X		
	compote de fruits														
MARDI	Radis beurre												X		
	Boulettes végétales curry coco	X	X	X		X	X	X				X	X	X	X
	Riz	X										X	X	X	
	Liégeois chocolat		X										X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade mâche et maïs														
	Gratin de légumes et filet de poisson	X	X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	Yaourt aux fruits												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Haricots blancs en salade													X	
	Tarte aux légumes	X	X	X		X		X	X	X	X	X	X	X	X
	Salade verte et betterave rouge														
	Edam												X		
	Salade de fruits														
VENDREDI	Samoussa aux légumes	X	X												
	Filet de lieu								X						
	Epinards à la crème	X										X	X	X	
	Semoule	X	X									X		X	
	Pointe de brie												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 2 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 2 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Poireaux en vinaigrette							X							
	Rôti de veau sauce champignons	X	X					X		X	X		X	X	X
	Lentilles	X	X					X				X	X	X	
	Babybel												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Taboulé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Poisson meunière	X							X		X	X	X		
	Courgettes poêlées							X							
	Yaourt nature												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade frisée emmental et croutons	X	X	X	X								X		
	Boulettes de falafels	X		X	X										
	Haricots verts		X					X							
	Boursin nature			X									X		
	Compote de fruifs														
JEUDI	Salade de pois-chiche et lardons													X	X
	Emincé de dinde														
	Endives braisées							X							
	Fromage blanc nature												X		
	Brownie au chocolat	X	X	X								X	X		
VENDREDI	Salade verte et noix			X											
	Dos de cabillaud au citron								X						
	Grenaille à l'huile d'olive et sel de guéranc	X	X	X		X		X				X	X	X	
	Bleu												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes: Semaine 2 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus de substitution école, centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 2 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Poireaux en vinaigrette							X							
	Pané de légumes	X	X					X	X			X	X		
	Lentilles	X	X					X				X	X	X	
	Babybel												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Taboulé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Poisson meunière	X							X		X	X	X		
	Courgettes poêlées							X							
	Yaourt nature												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade frisée emmental et croutons	X	X	X	X								X		
	Boulettes de falafels	X		X	X										
	Haricots verts		X					X							
	Boursin nature			X									X		
	Compote de fruifs														
JEUDI	Salade de pois-chiche sans lardons													X	X
	Petitis-pois	X	X					X							
	Endives braisées							X							
	Fromage blanc nature												X		
	Brownie au chocolat	X	X	X								X	X		
VENDREDI	Salade verte et noix			X											
	Dos de cabillaud au citron								X						
	Grenaille à l'huile d'olive et sel de guérande	X	X	X		X		X				X	X	X	
	Bleu												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 3 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 3 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade méli-mélo aux petits légumes	X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	
	Escalope de dinde à la viennoise	X	X									X	X		
	Duo de carottes jaunes et oranges							X							
	Fromage frais demi-sel			X									X		
	Fruit de saison														
MARDI	Oeuf dur et salade verte											X			
	Risotto au parmigiano et reggiano	X						X	X	X	X	X	X	X	
	Aubergines à la sauce tomate	X	X					X				X		X	
	Chevretine												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade du soleil de penne au poulet	X						X	X	X	X	X	X	X	
	Médaillon de merlu	X	X					X	X	X	X	X		X	X
	Poêlée Méridionale	X						X							
	Semoule au lait saveur vanille sur lit de caramel	X											X		
	Fruit de saison														
JEUDI	MENU DE NOEL DU CHEF														
VENDREDI	Salade exotique							X		X	X				
	Boeuf à l'italienne	X	X					X					X	X	
	Tagliatelles	X	X	X		X						X	X		
	Emmental												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes: Semaine 3 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus de substitution école, centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 3 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade méli-mélo aux petits légumes	X	X				X	X	X	X	X	X	X	X	
	Filet de poisson pané	X							X			X	X	X	
	Duo de carottes jaunes et oranges							X							
	Fromage frais demi-sel			X									X		
	Fruit de saison														
MARDI	Oeuf dur et salade verte											X			
	Risotto au parmigiano et reggiano	X						X	X	X	X	X	X	X	
	Aubergines à la sauce tomate	X	X					X				X		X	
	Chevretine												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade du soleil de penne sans poulet	X						X	X	X	X	X	X	X	
	Médaillon de merlu	X	X					X	X	X	X	X		X	X
	Poêlée Méridionale	X						X							
	Semoule au lait saveur vanille sur lit de caramel	X											X		
	Fruit de saison														
JEUDI	MENU DE NOEL DU CHEF														
VENDREDI	Salade exotique							X		X	X				
	Steak végétal	X	X				X	X				X	X	X	X
	Tagliatelles	X	X	X		X						X	X		
	Emmental												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 6 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 6 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Potage du cultivateur	X						X				X	X	X	
	Veau marengo	X	X					X				X	X	X	
	Pâtes	X										X	X		
	St-Paulin												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Riz niçois au thon	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Nuggets de poisson	X							X	X		X	X	X	
	Purée de haricots-verts							X					X		
	Petit-suisse nature												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Carottes râpées	X						X						X	
	Omelette aux légumes											X	X		
	Flageolets	X	X					X				X	X	X	
	Société crème												X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Alliance de céréales et de graines gourmande	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Rôti de dinde														
	Chou fleur sauté							X							
	Yaourt nature												X		
	Muffins aux pépites de chocolat	X	X	X	X	X						X	X		
VENDREDI	Salade MCB							X							
	Saumonette à la Catalane	X	X					X	X	X	X	X		X	X
	Semoule	X	X									X		X	
	Gouda												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes: Semaine 6 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus de substitution école, centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 6 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Potage du cultivateur	X						X				X	X	X	
	Petitis-pois	X	X					X							
	Pâtes	X										X	X		
	St-Paulin												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Riz niçois au thon	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Nuggets de poisson	X							X	X		X	X	X	
	Purée de haricots-verts							X					X		
	Petit-suisse nature												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Carottes râpées	X						X						X	
	Omelette aux légumes											X	X		
	Flageolets	X	X					X				X	X	X	
	Société crème												X		
	Compote de fruits														
JEUDI	Alliance de céréales et de graines gourmande	X	X					X	X	X	X	X	X	X	
	Pané de blé emmental épinards et graines	X	X					X	X			X	X		
	Chou fleur sauté							X							
	Yaourt nature												X		
	Muffins aux pépites de chocolat	X	X	X	X	X						X	X		
VENDREDI	Salade MCB							X							
	Saumonette à la Catalane	X	X					X	X	X	X	X		X	X
	Semoule	X	X									X		X	
	Gouda												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 7 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 7 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade de blé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Cordon bleu	X	X					X				X	X	X	
	Poêlée brocolis champignons							X							
	Tomme blanche												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Feuilleté aux champignons	X	X	X	X	X		X				X	X		X
	Quenelles sauce tomate	X							X			X	X		
	Courgettes							X							
	Mimolette												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Haricots blancs à l'indienne													X	
	Filet de hocki								X						
	Fondue de poireaux et carottes	X	X					X				X	X	X	X
	Flanby												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Céleri rave en salade	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	
	Rosbif	X	X					X				X	X	X	
	Lentilles	X	X					X				X	X	X	
	Camembert												X		
	Fruit de saison														
VENDREDI	Salade d'endives			X									X		
	Sauté d'agneau ail et romarin	X	X					X				X	X	X	X
	Pommes de terre au four												X		
	Cantal														
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes: Semaine 7 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus de substitution école, centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 7 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Salade de blé	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Crousti au fromage	X										X	X		
	Poêlée brocolis champignons							X							
	Tomme blanche												X		
	Fruit de saison														
MARDI	Feuilleté aux champignons	X	X	X	X	X		X				X	X		X
	Quenelles sauce tomate	X							X			X	X		
	Courgettes							X							
	Mimolette												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Haricots blancs à l'indienne													X	
	Filet de hocki								X						
	Fondue de poireaux et carottes	X	X					X				X	X	X	X
	Flanby												X		
	Fruit de saison														
JEUDI	Céleri rave en salade	X	X	X				X	X	X	X	X	X	X	
	Galette de boulgour H-Rouges aux poivrons à la mexicaine	X	X					X	X			X	X		
	Lentilles	X	X					X				X	X	X	
	Camembert												X		
	Fruit de saison														
VENDREDI	Salade d'endives			X									X		
	Steak végétal	X	X				X	X				X	X	X	X
	Pommes de terre au four												X		
	Cantal														
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes : Semaine 8 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus normaux école et centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 8 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Soupe de légumes d'hiver	X						X				X	X	X	
	Omelette nature											X	X		
	Légumes poêlés	X	X					X				X	X	X	
	Brie												X		
	Crème renversée nappée de caramel												X		
MARDI	Salade scarole														
	Boeuf stroganov	X	X					X		X	X		X	X	X
	Frites														
	Faisselle et coulis de fruits												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade de pâte et de surimi	X							X	X	X	X		X	
	Cuisse de poulet rôtie														
	Carottes sautées							X							
	Cantafrais												X		
	Fruit au sirop														
JEUDI	Salade de mâche														
	Chipolatas														
	Haricots verts persillés		X					X							
	Yaourt nature												X		
	Gâteau à la crème de marron	X	X	X	X	X						X	X		
VENDREDI	Salade caesar											X	X		
	Filet de cabillaud à l'indienne	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Riz Camarguais	X										X	X	X	
	Bleu douceur												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X

Les allergènes: Semaine 8 du 30/11/2020 au 24/01/2021. Menus de substitution école, centre de loisir. Règlement INCO n°1169/2011.

JOUR	MENUS SEMAINE 8 DU 30/11/2020 au 24/01/2021	GLUTEN	SOJA	FRUITS COQUES	ARACHIDE	SESAME	LUPIN	CELERI	POISSON	CRUSTACES	MOLUSQUE	OEUF	LAIT	MOUTARDE	SULFITE
LUNDI	Soupe de légumes d'hiver	X						X				X	X	X	
	Omelette nature											X	X		
	Légumes poêlés	X	X					X				X	X	X	
	Brie												X		
	Crème renversée nappée de caramel												X		
MARDI	Salade scarole														
	Haché végétal	X	X				X	X							
	Frites														
	Faisselle et coulis de fruits												X		
	Fruit de saison														
MERCREDI	Salade de pâte et de surimi	X							X	X	X	X		X	
	Petitis-pois	X	X					X							
	Carottes sautées							X							
	Cantafrais												X		
	Fruit au sirop														
JEUDI	Salade de mâche														
	Oeufs durs													X	
	Haricots verts persillés		X					X							
	Yaourt nature												X		
	Gâteau à la crème de marron	X	X	X	X	X						X	X		
VENDREDI	Salade caesar sans poulet											X	X		
	Filet de cabillaud à l'indienne	X	X					X	X	X	X	X	X	X	X
	Riz Camarguais	X										X	X	X	
	Bleu douceur												X		
	Fruit de saison														
	PAIN	X													
La vinaigrette préparée sur place peut contenir de la moutarde et du vinaigre														X	X